



## “とちぎ夢ファーレ”の募集がはじまります

「共に考え共に築きあげるまちづくり」を進めるため、市民の皆さんからの寄付による市民協働まちづくりファンドを活用して、公益的な市民活動に対する助成を行っています。

対象事業：新たに実施する公益的な事業

対象団体：主に市内で活動を行う3人以上の非営利活動団体

助成額：上限5～50万円（コースによる）

応募期間：令和5年12月18日（月）～令和6年1月19日（金）

問合せ：栃木市役所 地域振興部 地域政策課 地域づくり推進係

TEL 21-2331 FAX 21-2685 E-mail [chiiki@city.tochigi.lg.jp](mailto:chiiki@city.tochigi.lg.jp)

説明会（事前申込制）

12月21日（木）19時～  
栃木市市民交流センター  
4階市民活動室2

予告 協働のまちづくりセミナー

（仮）参加と協働ですすめる森づくり

森は、水をきれいにする、土砂災害を防ぐ、二酸化炭素を吸収するなど私たちの暮らしを守ってくれています。荒れてしまった森を一人ひとりの参加と協働で再生する取組についてお話しいたします。



◎ 講師：塚本竜也さん

NPO 法人トチギ環境未来基地

時期：1月下旬

対象：市職員（市民協働推進員）と市民の方

講座レポート

- ・高校生と大人が“ワクワク”する活動のつくり方
- ・蔵の街高校生ボランティアスクール2023

くららで話そ！

視察研修会ふりかえりトーク

くらら利用者協議会主催の視察研修会をふりかえります。参加した方も、そうでない方も、地域の子どもの守ることや市民と行政の協働について一緒に考えてみませんか？



日時：12月18日（月）18：00～19：30

場所：栃木市市民交流センター  
1階交流スペース

くららのSNS



Facebook



X  
(旧 Twitter)



Instagram



# 「くららで話そ！」

報告

くららに来て、みんなで話そ！  
参加無料・予約不要・お気軽に！

第 313 回 10 月 23 日 (月) 10:30~11:30

国際交流協会相談員の沖中さんと話そ！

ゲスト：栃木市国際交流協会 沖中 エリサさん

今回は沖中さんが生まれ育った故郷・パラグアイについてのお話を聞きました。

学生時代、よくパラグアイの定番の飲み物・テレレを飲んでたという話がありました。テレレは筒状の入れものに入った飲み物です。頭の上に花瓶を乗せて踊るダンス、ガロペーラの話もありました。その道を極めた人は、10 瓶以上の花瓶を頭の上に乗せているそうです。まさに神業ですね。普段知ることのできない異文化を体感する機会になりました。普段の相談業務の話もしていただきました。沖中さんは、ペルーの方の相談を多く受けています。長く定住していてご高齢の方からの相談も多く、年金事務所や病院などの通訳として同行しています。子育て世代からの相談も多く、保育園の入園手続きを手伝ったり、学校からの通知を翻訳することもあるそうです。毎月 150 件以上の相談を受けていて、コロナ禍では電話の対応も増えたので大変だったそうです。終了後には、沖中さんがスペイン語で話す、スペイン語版くららで話そ！が始まっていましたよ。



## 助成金情報



### とちぎコミュニティ基金

#### 子ども SUNSUN プロジェクト助成金

- 対象事業：ア 子どもの生活と子育てを支援するための活動  
 イ 生活困難者（児）を支援するための活動  
 ウ 生理の貧困などを支援するための活動  
 エ 孤立などを支援するための活動  
 オ 外国籍の児童を支援するための活動  
 カ 子ども食堂や居場所の開設準備や運営費の補助等  
 キ その他地域福祉や児童福祉を推進するための活動等

助成額：総額 150 万円

対象期間：2024 年 4 月 1 日～2025 年 3 月 31 日

応募締切：2023 年 12 月 25 日 (月)

問合せ：とちぎコミュニティ基金 TEL 028-622-0021 FAX 028-623-6036

E-mail info@tochigivnet.jp



### とちぎコープ生活協同組合

#### とちぎコープ NPO 法人助成金

栃木県内で活動している NPO 法人の 2024 年度の事業、運営に関わる費用として助成します。

対象団体：NPO 法人として法人格を有し、主たる活動及び活動拠点が栃木県内にあり、1 年以上の活動実績のある団体

助成額：上限 30 万円 (総額 500 万円)

応募締切：2024 年 1 月 20 日 (土)

問合せ：とちぎコープ生活協同組合 TEL 028-634-5117





# 登録団体からのお知らせ・イベント情報



TOCHICO 日和・うずま協力隊

## みんなでレッツ防災体験 2023

体験して学ぼう！おたのしみスタンプラリー開催！

日時：2023年12月9日（土）10：00～13：00

受付 9：30 オープニング 10：00

場所：皆川公民館

内容：シェイクアウト訓練／避難所受付体験／  
避難所用品取扱体験／防災クッキング等

参加費：無料

参加特典：オープニング前の受付完了先着 100 名さま  
にプレゼントをご用意！

問合せ：皆川公民館 TEL 0282-22-1812



栃木おやこ劇場

## スィンギンリズムのクリスマスライブ

タップのリズムで遊ぼう♪体験ワークショップも！

日時：2023年12月16日（土）

15：00 開演（14：30 開場）

場所：栃木市大宮公民館 大交流室

内容：ギターとうた+ピアノ+タップダンス

参加費：おとな 1,500 円

こども 1,000 円（小学生まで）

問合せ：NPO 法人 栃木おやこ劇場 事務局

TEL 0282-21-8776

info@tochigioyako.jp



とちぎコミュニティ基金

## 第8回 サンタ de ラン&クリーン

サンタになって、子どもの貧困をなくそう！

日時：2023年12月17日（日）11：00～15：00

場所：オリオンスクエア、宇都宮市中心部

内容：多くの人に「子どもの貧困」について伝える  
ために走り・歩き・クリーン活動をする。

参加費：参加費+寄付金

問合せ：とちぎコミュニティ基金

TEL 028-622-0021

info@tochicomi.org



特別養護老人ホーム 蔵の街ひまわり

## 子ども食堂ひまわり 全員集合！

お休みしていた子ども食堂が1月から始まるよ

日時：2023年12月9日（土）10：00～14：00

場所：地域密着型特養 蔵の街ひまわり内

研修センター

内容：子ども食堂ひまわりを知ってもらうための  
子ども食堂とものづくり体験

参加費：無料（申込みは開催3日前まで）

問合せ：蔵の街ひまわり

TEL 0282-21-8808

sweethome-kura@eagle.ocn.ne.jp

テラオノマルシェ実行委員会

## テラオ「キッカケ」マルシェ VOL.3

好評につき今年で3回目の開催。今年も寺尾のお店  
やゆかりのあるお店が集まりました。

日時：2023年12月9日（土）11：00～15：00

場所：とちぎ山車会館前広場

内容：寺尾を知る！寺尾に関わる！そのキッカケ  
づくりを目的としたマルシェ

問合せ：栃木市地域おこし協力隊（寺尾地区担当）

chiikiokoshi.tochigi.kouya@gmail.com



栃木市社会福祉協議会

## 手話ミニ講座

「手話を始めてみたい！」という方向けの入門講座

日時：2023年12月13日（水）、20日（水）

18：00～19：30

場所：栃木保健福祉センター

1階 レクリエーションルーム

参加費：無料

申込み：電話・メールにて受付

問合せ：栃木市社会福祉協議会 地域福祉係

TEL 0282-22-4457

chiki-tochigi@tochigishi-shakyo.or.jp

## レポート 令和5年度 市民活動推進講座

「高校生と大人が“ワクワク”する活動のつくり方」 講師：NPO 法人青二オ インターン 浅野暖斗

栃木市の高校生と活動してみたい大人を対象に、どうすれば高校生の興味関心や「もっと活動したい」という気持ちを育めるのか、高校生たちと一緒に楽しめる活動はどのようなものなのかというテーマで講座を行いました。私は普段、NPO 法人青二オをはじめ、いくつかの場所でユースワーク※1 という手法を用いて、若者と何気ない会話を交わしたり、悩みを聴いたり、「やりたい！」と言った企画の伴走をしたりしています。講座の中では、それらの経験を踏まえ、高校生と活動する上で「出会い・経験・創造性」を意識することが大切ということをお伝えしました。また、同じくインターン生である宇都宮大学1年の大原日和さんにも登壇していただき、高校時代に地域の大人から応援され、様々なことにチャレンジすることができたという経験をお話ししてもらいました。後半は、レクチャーの内容を踏まえ、実際に高校生を受け入れることを想定し、活動をつくるワークショップも行いました。栃木市は他の自治体と比べ、高校生をはじめとした若者が多い自治体であります。しかし、多くの高校生は家と学校の行き帰りのみで、地域にいる多様な人たちと関わる機会が少ないのが現状です。この講座が様々な切り口で、地域の人と高校生の交流できる機会が増えていくキッカケになれば幸いです。



※1 ユース世代の成長に伴走するための社会教育、社会福祉の活動。

### 蔵の街高校生ボランティアスクール 2023

今年度は、6校の高校から64人もの高校生が参加しました。20の活動先に分かれ、ボランティア活動を行い、伝統文化や環境、福祉、地域などに対して理解を深めました。今回は例年と違い、活動終了後に受け入れ先の団体と一緒に活動を振り返る場を設定しました。その時の高校生の声を一部ご紹介します。学習支援のボランティアに参加した高校生からは「自分から子どもに寄り添うことで、子どもたちが心を開いて話すようになってくれる」という気づきや、市内イベントのボランティアに参加した高校生からは「初めて会う人たちとのコミュニケーションが難しかった」という話など、反省も含め様々な声が聞こえてきました。また、今回の活動を振り返る中で、高校生たちから「次はこのような活動をやってみたい」という声も聞こえてきました。実際に、振り返り終了後、10名ほどがいくつかの市民活動団体の活動に参加しました。



来年度のボランティアスクールでは、期間中の活動はもちろん、終了後により多くの「次はこんな活動がやってみたい」という声が聞けることを期待します。

### とちぎ市民活動推進センターくらはとは

ボランティア、NPO、社会貢献活動などの市民活動を推進する拠点です。栃木市をよりよくしようと、さまざまな分野で活動している市民の皆さんの意見交換や交流、情報収集・発信の場として活用されています。



開館時間 月～土 10:00～21:00 日・祝 10:00～17:00  
休館日 水曜日・年末年始  
〒328-0016 栃木県栃木市入舟町6-8 栃木市市民交流センター内  
TEL 0282-20-7131 FAX 0282-20-7132  
E-mail kurara-tochigi@cc9.ne.jp  
ホームページ <http://www.kurara-tochigi.org>



### 編集後記

※くらはは、NPO 法人ハイジが栃木市の委託を受けて管理運営しています

冬の足音が聞こえてきました。学生時代、先生から冬は準備の時期と言われました。春に芽が出るように、冬に勉学や部活に励んでもらいたいという気持ちから話されたのでしょうか。勉学に励む学生を見るとその言葉を思い出します。(大塚)

登録団体数：237団体  
会員数：21,355名  
(令和5年12月1日時点)