



くららフェスタ実行委員会

くららフェスタ 2025 の出展者を募集します！

くららフェスタは、栃木市をよりよくしようと活動している団体や市民の皆さんが集い、展示・体験・発表・販売などを通して、市民同士の出会いと交流を広げるためのイベントです

日時：2025 年 3 月 9 日（日）10：00～15：30

場所：きららの杜とちぎ蔵の街楽習館 1 階～4 階

内容：展示・体験・発表・販売など

募集期間：2024 年 11 月 1 日（金）～11 月 26 日（火）

申込方法：出店申込書に記入のうえ、くららまで来館・FAX・メール、
申込みフォームにてお申込み

主催：くららフェスタ実行委員会

共催：栃木市

とちぎ市民活動推進センターくらら



◎出展者説明会&交流会

日時：2025 年 1 月 18 日（土）13：30～15：30

場所：きららの杜とちぎ蔵の街楽習館
1 階大交流室

くらら利用者協議会主催

視察研修

障がい福祉施設にてお話を伺うバス研修！

日 時：11 月 18 日（月）8：45～15：50

集合場所：警察署跡地

視察先：①社会福祉法人征峯会（筑西市）
指定障害者支援施設 ピアしらとり
②社会福祉法人すぎのこ会（大平）
もくせい の 里

参加費：無料（各自昼食代）◎定員 20 名

申込み：電話・FAX・メールまたは
申込みフォーム→



くららで話そ！

地域につなげる障がい福祉

障がい者が地域に出て生活
できる社会を目指して活動して
いる川俣さんを囲んで話そ！

ゲスト：川俣 禎康さん

（NPO 法人 障がい者の一人暮らしを考える会）

日 時：11 月 11 日（月）18：00～19：30

場 所：きららの杜とちぎ蔵の街楽習館 1 階交流スペース



くららの SNS



Facebook



Twitter



Instagram

レポート 市民活動推進講座

蔵の街高校生ボランティアスクール 2024



くららに来て、みんなで話そ！
参加無料・予約不要・お気軽に！

「くららで話そ！」

報告

第 324 回 まちづくりサイコー！ 9 月 30 日（月）18：30～20：00

ゲスト：鈴木直弥さん（株式会社ベスティー代表取締役・三小サポーターズ）

行政書士として日本に住む外国人の支援をしているなかで、偏見や差別など外国籍であるがゆえの困難を抱える人々を目にしてきた。また、コロナ禍で景気が不安定になるなか、就労ビザの関係で母国に帰らざるを得ない状況になっている人がいた。そこで何かできないかと、インドカレー屋の経営を始めた。

「ベストスパイス・ベストスマイル（最良のスパイス料理でみんなを笑顔にする・最高の料理でこの町を笑顔にしたい）」という想いと「ベスティー（親友）」という意味を社名に込めた。栃木第三小学校で三小サポーターズという任意団体に所属し、地域活動にも取り組んでいる。

元々三小にはおやじの会がなく、保護者が学校や地域と連携して活動する組織を立ち上げた。今年の秋には蔵フト麦酒ウォークとコラボし、三小キッズパークという子ども向けイベントを行った。学校と地域がつながることで、相乗効果で良いまちになっていく。『小才は縁に出合って縁に気づかず、中才は縁に気づいて縁を生かさず、大才は袖すり合った縁をも生かす』という言葉がある。一瞬の出会い、ご縁一つ一つを大事にしていきたい。

そのほか、栃木相続相談室や JC の一員としても活動している鈴木さんです。



助成金情報



とちぎコミュニティ基金

花王ハートポケット倶楽部地域助成

花王株式会社の社員有志による社会貢献寄付組織「花王ハートポケット倶楽部」では、より良い社会をめざし、社会課題の解決に取り組む NPO・NGO・市民団体へ寄付をしています。

対象団体：栃木県内の NPO・市民活動団体・ボランティア団体（法人格の有無は問わない）

助成額：10 万円（3 団体）、20 万円（1 団体）

対象期間：2025 年 4 月 1 日～2026 年 3 月 31 日

応募締切：2024 年 11 月 20 日（水）

問合せ：とちぎコミュニティ基金 E-mail info@tochicomi.org



社会福祉法人 栃木県共同募金会

「子ども・子育て」支援特別助成

対象事業：子どもたちや子育て世帯の支援を目的とした事業

対象団体：民間の非営利団体であること（法人格の有無は問わない）

助成額：上限 30 万円（総額 216 万円程度）

対象期間：2025 年 4 月 1 日～2026 年 9 月 30 日

応募締切：2024 年 11 月 25 日（月）

問合せ：栃木県共同募金会 TEL 028-622-6694





登録団体からのお知らせ・イベント情報



NPO 法人 生命の貯蓄体操普及会栃木連絡所 若いをいつまでも

生命の貯蓄体操体験と講話を行います。

日 時：2024 年 11 月 9 日（土）10：00～11：30

場 所：栃木第四地区コミュニティセンター

参加費：無料

問合せ：生命の貯蓄体操普及会栃木連絡所

TEL 080-7894-7623（磯部玲子）

小江戸とちぎきものの日実行委員会 第 6 回小江戸とちぎ きものの日

着物で小江戸とちぎのまち歩きを楽しみましょう。

日 時：2024 年 11 月 10 日（日）10：00～15：00

受付場所：とちぎ山車会館前広場

内 容：蔵の街とちぎを着物でまち歩き。

参加費：1,000 円（レンタル着付別途 3,300 円）

問合せ：小江戸とちぎきものの日実行委員会

TEL 0282-21-2374

一般社団法人 日本多胎支援協会 つなげよう！ひろげよう！ ふたご育児支援の輪

多胎支援事業の推進を目的に開催します。

日 時：2024 年 11 月 17 日（日）9：30～12：30

場 所：自治医科大学 看護学部

参加費：無料

内 容：基調講演、パネルディスカッション

（子ども家庭庁、栃木市、とちぎ多胎ネット）

問合せ：日本多胎支援協会 TEL 078-992-0870

ソフトボールパークプロジェクト みんなで 1 万本ノック in 栃木

一緒にノックを受け、合計 1 万本を目指します！

日 時：2024 年 11 月 23 日（土）13：00～15：00

場 所：つがスポーツ公園

問合せ：ソフトボールパークプロジェクト

TEL 090-3514-5417

西方音楽館友の会 クラヴィコードで聴く J.S.バッハの世界

クラヴィコードを西野晟一朗氏が演奏します。

日 時：2024 年 11 月 10 日（日）15：30～

場 所：西方音楽館 木洩れ陽ホール

参加費：大人 4,000 円/学生（25 歳まで）2,500 円

内 容：J.S.バッハ リュート組曲ハ短調 BWV997

問合せ：西方音楽館 TEL 0282-92-2815

歌麿を活かしたまちづくり協議会 喜多川歌麿「雪」「月」「花」語る会

「雪」「月」「花」を知って、語って、楽しもう！

日 時：2024 年 11 月 13 日（水）10：00～12：00

場 所：きららの杜とちぎ蔵の街楽習館 大交流室

内 容：講演「喜多川歌麿、雪・月・花をよむ」

問合せ：歌麿を活かしたまちづくり協議会

TEL 0282-21-2573

NPO 法人 栃木おやこ劇場 地域で考えよう！ “こころ”に寄り添う多彩な居場所

子どもたちの“こころ”に寄り添う地域での多彩な居場所づくりについて、一緒に考えてみませんか？

日 時：2024 年 11 月 24 日（日）14：00～16：00

場 所：とちぎ岩下の新生姜ホール 小ホール

参加費：1,000 円（18 歳以下無料）

講 師：西野博之氏

（認定 NPO 法人 フリースペースたまりば理事長）

問合せ：栃木おやこ劇場 TEL 0282-21-8776

とちぎ歌麿シアタープロジェクト オペラ歌麿の恋

市民合唱とプロの音楽家が一体となって贈る栃木市初のオリジナル市民オペラです。

日 時：2024 年 12 月 1 日（日）14：00～

場 所：とちぎ岩下の新生姜ホール 大ホール

問合せ：とちぎ歌麿シアタープロジェクト

TEL 080-3018-3648

レポート 令和6年度 市民活動推進講座 蔵の街高校生ボランティアスクール

高校生がボランティアや地域づくりの活動を体験する「蔵の街高校生ボランティアスクール」を実施しました。市民活動団体や公共施設など 26 団体・施設に協力いただき、55 名の高校生が参加しました。さまざまな体験ができるよう、活動先を 2 か所選んでもらいました。地域をよりよくしようとする活動を知り、楽しみながら活動することで、ボランティアへの意欲を高めました。



開講式 グループで自己紹介やアイスブレイクをして、リラックスした雰囲気。活動先の皆さんも参加いただきました。次に、ボランティアに参加する目的を自分の言葉で表現するワークを行いました。ただボランティアするのではなく、自分事として参加できるよう言語化します。後半は、活動先の皆さんと顔合わせをし、当日活動する内容や注意事項を事前に確認しました。

活動の様子 環境保全・地域活性化・文化芸術・子ども・福祉などの分野で活動に励みました。



子どもたちに
紙芝居の朗読



折り紙・なわ
とびで遊ぶ



浴衣で夏祭り
のお手伝い



利用者さんと
一緒にゲーム



障がいのある
方とカフェ



食品配布会で
配る食品準備

閉講式 個人ワークでは、自分がどんな活動をしてきたのかを紙芝居風にまとめ、グループのメンバーに伝えました。グループワークでは、付箋と模造紙を使って、今回の活動を通して①嬉しかったこと②大変だったこと③すごいと思った人④これからやってみたいことを挙げて発表しました。自分の体験を他者に伝え、ボランティアから得た気づきを共有することで学びを深めました。



高校生からの感想 活動先の方の話を聞いて今までの自分の価値観が 180 度変わりました。自分の世界や偏見だけで物事を決めてはいけないということを知りました。みんな暖かくて優しくその地域が好きという情熱を感じられて、自分には無かったのでとても良い刺激になった。／実際に活動すると大変さや難しさも知ることができ、その分やりがいや楽しさを感じる事が出来た。

とちぎ市民活動推進センターくらはとは

ボランティア、NPO、社会貢献活動などの市民活動を推進する拠点です。栃木市をよりよくしようと、さまざまな分野で活動している市民の皆さんの意見交換や交流、情報収集・発信の場として活用されています。



開館時間 月～土 10:00～21:00 日・祝 10:00～17:00

休館日 水曜日・年末年始

〒328-0016 栃木県栃木市入舟町6-8 きららの杜とちぎ蔵の街楽習館内

TEL 0282-20-7131 FAX 0282-20-7132

E-mail kurara-tochigi@cc9.ne.jp

ホームページ <http://www.kurara-tochigi.org>



※くらはは、NPO 法人ハイジが栃木市の委託を受けて管理運営しています

編集後記

新しいノートに筆を入れるときって、なんだかドキドキします。最近ノートとペンを新調しました。書きはじめるとその緊張感が少しずつワクワク感に変わっていきます。日常的な動作のなかに小さな幸せを感じる瞬間でした。(大塚)

登録団体数：238 団体
会員数：20,965 名
(令和6年11月1日時点)